

Depuis le 17 mars dernier, plus qu'à l'accoutumé, il nous a fallu faire attention à soi, à ses proches et à tout Autre que soi. Il a fallu résister aux mauvaises nouvelles, aux informations contradictoires ; Supporter les peurs, les angoisses, les doutes, les désespérances et se soutenir lors de très très grands chagrins. Ce confinement, cet isolement, en milieu rural furent-ils plus aisés à vivre qu'en milieu urbain ? Où que nous résidions, nous ne sommes pas égaux dans nos ressentis face aux épreuves.

La Cie Théâtron a souhaité **apporter son soutien** à deux de ses partenaires : **la Maison d'Arrêt de Rodez et l'EHPAD Ste Claire à Villefranche de Rouergue**. Deux espaces où les conditions de vie ont été encore plus difficiles qu'à l'ordinaire : pour les personnes détenues, pour nos ainé(e)s et pour les personnels de ces deux institutions.

Le besoin de **maintenir un lien entre nous**, aussi, **au sein de la Cie Théâtron était essentiel**. Pendant 9 semaines nous avons fait exister un **atelier de jeux d'écriture**, avec un rendez-vous hebdomadaire par téléphone et mails. Certains ont écrit, d'autres ont lu les écrits. Le « **Tous capables** » s'est vérifié. **Nous étions ensemble !**

Je suis un peu accro dans la mesure où j'attends le vendredi, à défaut de la séance atelier théâtre. Le jeu me permet de scander le rythme de la semaine. Chercher à deviner qui a écrit quoi...tout en admirant la diversité, la richesse, la complémentarité...  
(Véronique Veyriac)

Voilà mon humble création. J'ai hâte de lire celle des autres.  
(Catherine Laurent)

Je n'ai pas beaucoup participé à ces jeux par contre je les ai tous lus et j'ai trouvé qu'il y avait beaucoup de talents !  
(Maryse Rouziès)

Merci pour ce nouveau défi très ludique ! Ecrire et vivre dans l'imaginaire et consolider le lien avec la troupe. Penchée sur une feuille, je m'évade pour faire un poème en vers. C'est fou comme le confinement est inspirant !!!  
(Dominique de Kermel)

C'est avec plaisir, ce jeudi, que j'ai repris la plume pour ce plaisir partagé : il y a plusieurs mois que je n'écrivais plus ! Pour le texte de la chanson, je n'ai pu me résoudre à composer un seul couplet, car une fois lancé, et ayant pris beaucoup de plaisir, je n'ai pu m'arrêter en chemin. Merci de cette récréation culturelle !  
(Jérôme Puech)

Hier j'ai pris plaisir à écrire. Ça m'a fait du bien... Je suis contente de pouvoir participer et de laisser mon esprit à la création. Hier soir avant de m'endormir j'ai regardé un tableau avec un bateau et ce matin en déjeunant... La magie des mots a opéré en 30 minutes même pas. A tous ces jeux d'écriture j'ai pris un réel plaisir. Ça m'a fait du bien de créer et d'imaginer. Toujours impatiente de lire les autres.  
(Christine Vayssettes)

Ces jeux d'écriture, ont représenté pour moi la part la plus exaltante de ma vie durant cette période. Quatre étapes, pour éprouver des sensations très différentes.  
**L'étape 1** : Imaginer les jeux. Trouver « le bon starter » pour chatouiller notre imaginaire, pour jouer avec les mots.  
**L'étape 2** : « L'écriture ». D'abord concentrée, et petit à petit laisser aller les pensées, les images et les associations d'idées.  
**L'étape 3** : L'attente... l'attente de la réception de vos écrits. Déguster cette position d'être la première lectrice de vos esprits créatifs. Comme j'ai aimé être surprise !  
**L'étape 4** : La mise en page, apporter une esthétique afin que la lecture vous en soit agréable.

A travers ces rendez-vous, j'ai ressenti de la confiance, l'envie de chacun d'offrir aux autres quelque chose de soi. Je vous en remercie. (Danielle Rousseau-Gopner)