

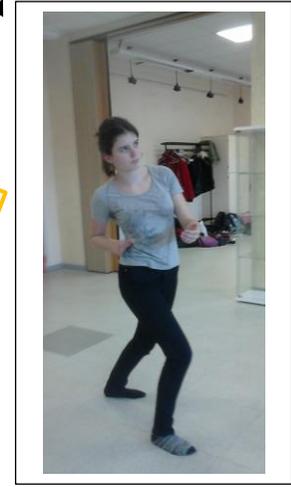
# ATELIER THÉÂTRE – NOVEMBRE-DECEMBRE 2017 – Avec la Cie THÉÂTRON



En cours, je déteste prendre la parole, je rougis vite. Durant cet atelier j'ai découvert qu'en fait c'est possible et que j'aime ça.



Une expérience qui permet de se relâcher au sein d'un petit groupe inconnu mais amical. J'ai encore plus envie de découvrir des nouvelles personnes et de partager avec elles.



J'ai grandi !



Je conseille de suivre un atelier théâtre, c'est bien mieux que de rester chez soi.



Je ne pensais pas réussir à jouer, interpréter une scène de façon réaliste. Plutôt timide, réservée, cela m'a fait grandir. Cet atelier me donne envie d'aller encore plus loin dans ce que je suis capable de faire, repousser mes limites.



Face à ceux qu'on ne connaît pas, j'ai pu découvrir mes propres réactions, et ainsi mieux les contrôler et les maîtriser.



Faire ou parler en public n'est pas mon fort, je me suis surpris à dépasser ma peur et gagner de la confiance en moi. LE THÉÂTRE aide à trouver cette confiance qui manque parfois, à nous adolescents, et qui pose problème dans nos relations familiales et amicales.



J'ai découvert à ne pas avoir honte du ridicule, et oser me montrer, parler de façon simple et ce devant des personnes étrangères, des élèves que je ne connaissais que de vue.